Публичное акционерное общество
НОВОЛИПЕЦКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ

Россия, 398040
г. Липецк, пл. Металлургов, 2
Факс: +7 (4742) 44 11 11
Email: info@nlmk.ru

16.06.2022

«Спорт со школьной скамьи»

Автор:
Юровских Татьяна Алексеевна,
Лаборант химанализа
тел.8(343)263-26-99
E-mail: krylova_en@nlmk.com

#МыРядом
ВОЛОНТЁР
ГРУППА НЛМК

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ВОЛОНТЕРСКОМ ПРОЕКТЕ

Конкурсное направление: #НаВолне – Здоровый образ жизни

Срок реализации:

От 1 до 6 месяцев

Территория реализации:

г. Екатеринбург, ул. Заводская 45, территория подшефной школы ООО «ВИЗ-Сталь»

Краткое описание:

Демонтаж старого оборудования и установка нового воркаута для вовлечения школьников к занятиям спортом со школьной скамьи.

ЗАДАЧИ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА

Оздоровление тела и духа школьников подшефной школы предприятия;

Подготовка территории (расчистка от сорняков и растений) для демонтажа физкультурной площадки силами волонтеров;

Установка спортивной воркаут площадки.

ЦЕЛЬ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА

Увеличить вовлеченность школьников в занятия фитнесом и спортом, снятие эмоционального напряжения, мотивировать отказ от курения среди школьников, и общение школьников вне уроков не за компьютерами а на спортивной площадке

БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА

Школьники подшефной школы предприятия ООО «ВИЗ-Сталь»

К сожалению в школе нет воркаут площадки позволяющей проводить школьные уроки в тренде со временем. И школьники вынуждены ходить либо в городские парки (а это не близко), либо обходиться простыми уличными упражнениями.

Вовлечение ребят в занятия на оборудовании воркаут благотворно повлияет на их здоровье, повысит настроение, снизит уровень стресса, а также может способствовать повышению их мотивации к здоровому образу жизни.

ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА

№ п/п	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения
1	Подготовка территории к установке площадки	01.07.2022	15.07.2022
2	Демонтаж старого оборудования (силами школы)	15.07.2022	20.07.2022
3	Приобретение воркаут оборудования	10.07.2022	30.08.2022
4	Монтаж воркаут площадки	16.08.2022	12.09.2022
5	Проведение мастер классов для школьников силами выпускников программы «Здоровый выбор» и волонтерами предприятия	15.09.2022	30.11.2022

КЛЮЧЕВЫЕ ЧЛЕНЫ КОМАНДЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА

№	ФИО	Должность
1	Юровских Татьяна Алексеевна	Лаборант хим.анализа
2	Подчиненов Иван Павлович	Мастер ЭУ

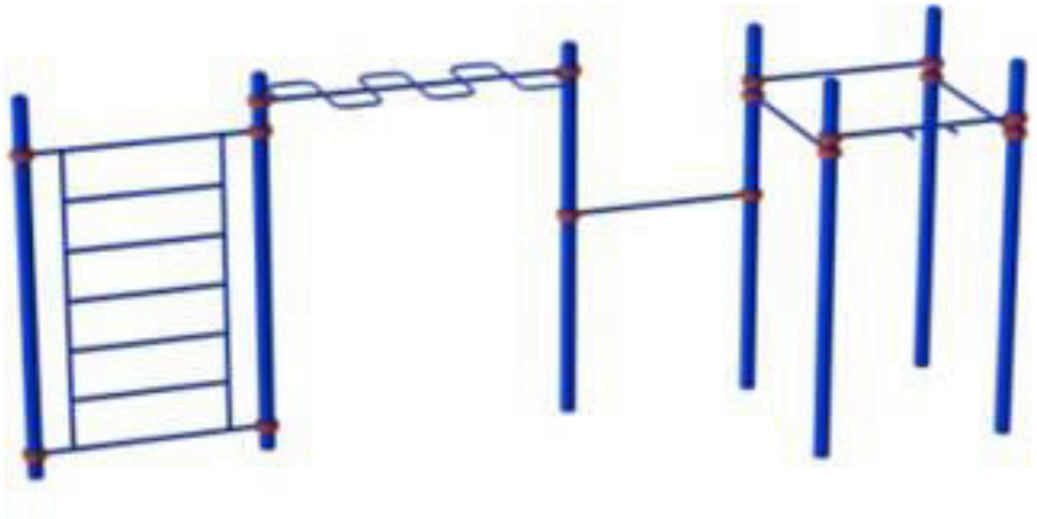
Предполагаемые затраты на обустройство площадки

- Выкашивание травы – силами волонтеров;
- Демонтаж старого оборудования (силами школы);
- Спортивный воркаут комплекс (СК 16.21 Воркаут) – 135 234 рублей (100 тыс.руб. финансирование проекта на волне, 35,2 тыс.руб. софинансирование школы).

Итого для реализации проекта потребуется 100 тыс. рублей.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Территория, которую планируется обустроить для проведения школьных занятий и вовлечения школьников к ЗОЖ



На вид площадка смотрится хорошо, но металл весь прогнил и требует замены.